

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07.00-07.30			§20 Rücken			
07.30-08.00			07:00 - 08:00			
08.00-08.30			Ab 01.08.2019			
08.30-09.00						
09.00-09.30						
09.30-10.00						
10.00-10.30						
10.30-11.00						
11.00-11.30						
11.30-12.00						
12.00-12.30						
12.30-13.00						
13.00-13.30						
13.30-14.00						
14.00-14.30		KGG				
14.30-15.00		14.00-15.00				
15.00-15.30				KGG		
15.30-16.00				15.00-16.00		
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.00-17.30			§20 Rücken			
17.30-18.00			17.00-18.00			
18.00-18.30			Bis 21.08.2019	KGG		
18.30-19.00	§20 Rücken		§20 Stoffwechsel	18.20-19.20		
19.00-19.30	18:30 -19:30		18.30-19.30			
19.30-20.00	Ab 19.08.-21.10.19		Ab 28.08.2019			